

# Η Ζωή στο Βύρωνα Καισαριανή και Υμηττό

Αριθμός φύλλου: 22 • Απρίλιος 2022 • Έτος 30

• Εφημερίδα με ειδήσεις που αφορούν τον Βύρωνα, την Καισαριανή και τον Υμηττό [zoivirona@gmail.com](mailto:zoivirona@gmail.com)

«Ανάδυση» του καταφυγίου  
Βύρωνα από τη λήθη  
του χρόνου και η διάσωσή του



Το καταφύγιο κατασκευάστηκε κατά το έτος 1938. Η συγκεκριμένη τοποθεσία, επιλέχθηκε για μια σειρά από λόγους:

Πρώτον, επειδή η περιοχή ήταν φυσικός λόφος, με ύψος περίπου **4,5 μέτρων**. Έτσι, πάνω από το καταφύγιο θα παρέμενε ένα προστατευτικό στρώμα από βράχο, τουλάχιστον 2 μέτρων. Δεύτερον, λόγω του γεγονότος ότι ο συγκεκριμένος λόφος ήταν σχηματισμένο από Αττικό σχιστόλιθο. Το συγκεκριμένο πέτρωμα είναι αρκετά σκληρό, αλλά γίνεται εξαιρετικά μαλακό, ερχόμενο σε επαφή με νερό. Έτσι, η εκσκαφή του καθίσταται σχετικά εύκολη.

Η λάξευση του καταφυγίου ολοκληρώθηκε από έναν και μοναδικό εργάτη («λαγουμιτζή»), εντός διαστήματος μερικών εβδο-

μάδων. Με την ολοκλήρωσή του, εντάχθηκε στο τοπικό δίκτυο παθητικής αεράμυνας και οι περίοικοι το επισκέπτονταν συχνά, στο πλαίσιο των (τακτικών) ασκήσεων ετοιμότητάς.

Συν τω χρόνω, και εν μέσω πλήθους «αλλαγών» στην περιοχή, το καταφύγιο κυριολεκτικά «χάθηκε» κάτω από τον λόφο, «επιζώντας»

Μόνο στη μνήμη όσων έζησαν αυτή την πολυτάραχη περίοδο **ο 1994** ήταν ένα έτος «σταθμός» για το καταφύγιο, καθώς πάνω στον επίμαχο λόφο χτιζόταν μια πολυκατοικία. Το κατασκευαστικό συνεργείο στην προσπάθειά του να θέσει τα θεμέλια «έπεσε» πάνω στο καταφύγιο.

**Συνέχεια στη σελίδα 5**

## Μια νέα εποχή ξεκινά για έναν πιο ασφαλή και πράσινο Υμηττό!



Χρηματοδοτήσεις ρεκόρ, ύψους 17 εκατομμυρίων ευρώ εξασφαλίζει ο Σύνδεσμος Προστασίας και Ανάπτυξης Υμηττού (ΣΠΑΥ).

**Στις 4 Απριλίου 2022**, πραγματοποιήθηκε συνεδρίαση του Διοικητικού Συμβουλίου του ΣΠΑΥ, παρουσία τριών Υπουργών: του αν. Υπουργού Εσωτερικών, Στέλιου Πέτσα, του Υπουργού Κλιματικής Κρίσης και Πολιτικής Προστασίας, Χρή-

στου Στυλιανίδη και του Υφυπουργού Περιβάλλοντος και Ενέργειας, Γιώργου Αμυρά.

Θέμα της συνάντησης ήταν η επίσημη ανακοίνωση των χρηματοδοτήσεων «ρεκόρ» που εξασφάλισε ο ΣΠΑΥ μέσω του προγράμματος «Αντώνης Τρίτσης» του ΥΠ.ΕΣ. και ενημέρωση για τα έργα πρόληψης που θα υλοποιηθούν στον Υμηττό μέσω του Ταμείου Ανάκαμψης στο πλαίσιο της φετινής αντιπυρικής

περιόδου. Η υλοποίηση των emblematicών έργων και δράσεων ξεκινούν ήδη εντός του Απριλίου.

Ο Πρόεδρος του ΣΠΑΥ και Δήμαρχος Ελληνικού Αργυρούπολης **κ. Πάννης Κωνσταντάτος** παρουσίασε το ολοκληρωμένο σχέδιο που έχει συντάξει ο Σύνδεσμος και το οποίο περιλαμβάνει ένα σύνολο παρεμβάσεων που στοχεύουν

**Συνέχεια στη σελίδα 4**

Λίνος Κόκοτος  
Κάθε φορά που βγαίνει  
ένα καινούργιο τραγούδι ξαναγεννιέμαι

Σελίδα 2

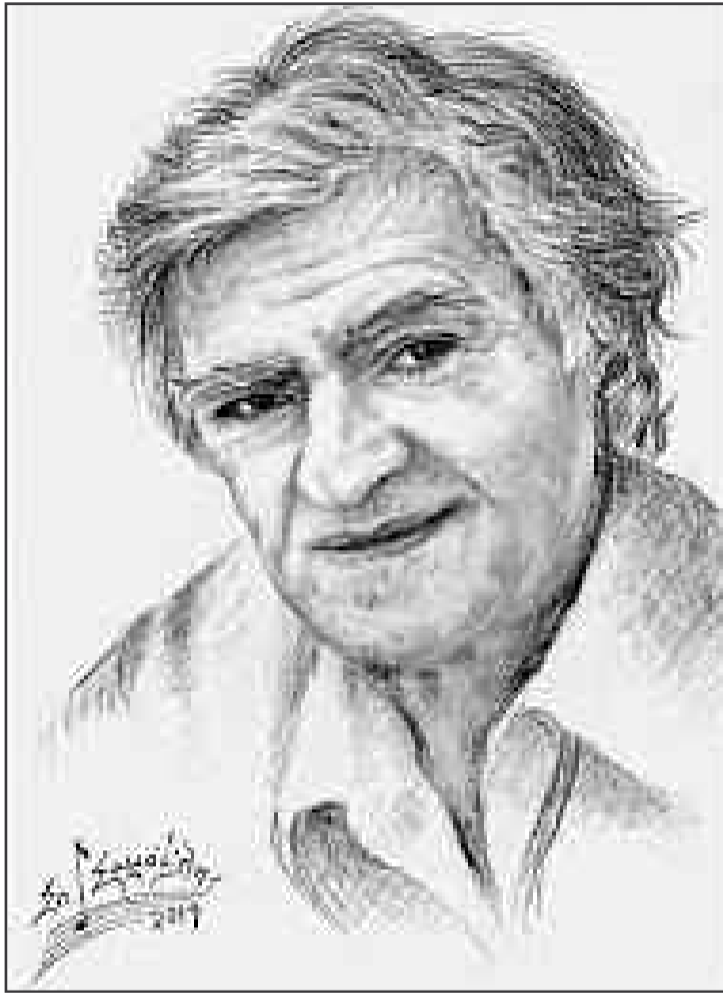
Ο Δήμος Καισαριανής τιμά την  
προσφορά της Ένωσης  
Γερμανοελληνικών συλλόγων

Σελίδα 8

Σύλλογος Κρητών Βύρωνα  
Παγκρατίου Καισαριανής  
διοργανώνει τον ετήσιο χορό του

Σελίδα 12

## Λίνος Κόκοτος Αισθάνομαι ότι ξαναγεννιέμαι όταν κυκλοφορεί ένα νέο τραγούδι που έγραψα



Ένας άνθρωπος που ζει και αναπνέει για τη μουσική. Η σκέψη του αυτή, ο τίτλος της συνέντευξης που κρατάτε στα χέρια σας, είναι χαρακτηριστική. Παρακάτω μας ξετυλίγει το κουβάρι της ζωής του. Με ακρίβεια, νηφαλιότητα και σεμνότητα.

Ο **Λίνος Κόκοτος** γεννήθηκε στο **Αγρίνιο το 1945**.

«Την εποχή αυτή δεν ήταν μεγαλύτερη όπως τώρα. Ήταν μια μεγάλη γειτονιά.

Από την ηλικία των τριών ετών αρχίζω και θυμάμαι εικόνες. Η γιαγιά μου, η μητέρα της μητέρας μου, δούλευε στον Παπαστράτο και δεν μπορούσε να με κρατήσει και έτσι πήγα στο παιδικό σταθμό. Δεν μου άρεσε όμως έτσι που ήμουνα κλεισμένος και έκανα κοπάνες. Βέβαια αν και ήμουνα μικρός καταλάβαινα ότι δεν ήταν σωστό αυτό που έκανα.

Από πολύ μικρός ζωγράφιζα, έκανα σκίτσα, έβλεπα εικόνες

και σε ένα άσπρο χαρτί με μολύβι έκανα διάφορα.

Ο πατέρας μου δούλευε καπνεργάτης είχε όμως μια καλλιέργεια. Ήταν πολύ χαρισματικός άνθρωπος διάβαζε και είχε μια αγάπη για την τέχνη.

Πρόσεξε ότι μου άρεσε η ζωγραφική και μεγαλώνοντας με πήγαινε σε χώρους ζωγραφικής και σε παιδικές θεατρικές παραστάσεις. Πάντα διάλεγε κάτι που να είναι κοντά στην ηλικία μου για να το καταλαβαίνω.

Το 1957 ήλθαμε στην Αθήνα. Τα εφηβικά μου χρόνια τα έζησα στο Αιγάλεω. Εκεί άρχισα και μαθήματα μουσικής.

Στην γειτονιά μας ήταν δυο αδέρφια από την Ικαρία **ο Γιώργος και ο Γιάννης** που έπαιζαν ακορντεόν. Εγώ ήμουνα συνέχεια μαζί τους και κάναμε πολύ παρέα.

Το 1958 ο πατέρας μου αγοράζει ακορντεόν και το 1960 το πιάνο. Δεν είχα μπει στην διαδικασία

θεωρητικών μαθημάτων. Παίζοντας ακορντεόν ήξερα τα βασικά, δηλαδή τις νότες και από εκεί και πέρα αυτοσχεδίαζα.

Με το πιάνο ήταν ακόμα πιο έντονη η αίσθηση της μελωδίας και η σχέση που απέκτησα μαζί της. Ακούσματα είχα πάρα πολλά. Η μελωδία στα τραγούδια που άκουγα με καθήλωνε.

Κάθε Κυριακή άκουγα μια εκπομπή που λεγόταν Θεατρικά Νέα από την οποία αγάπησα και το θέατρο. Στο μικρόφωνο ήταν ο Αχιλλέας Μαμάκης και άκουγα θεατρικές παραστάσεις που με γοήτευαν πάρα πολύ.

Μελοποίησα από το αναγνωστικό δύο ποιήματα του Γιώργου Δροσίνη τα «Άσπρα Σπιτάκια» και «Το Τρεχούμενο Νερό».

Φίλος του πατέρα μου ήταν ο πατέρας του Αργύρη Βεργόπουλου και μεταξύ τους συζητούσαν για μας και την αγάπη μας για την μουσική.

Παρακολουθούσα κλασική μουσική, ήξερα ότι υπάρχει το λαϊκό και το ρεμπέτικο χωρίς όμως να γνωρίζω τους συνθέτες αφού εγώ κράταγα την μελωδία.

Με παρέα 5-6 φίλους κάναμε ένα ερασιτεχνικό θεατρικό σχήμα και βρεθήκαμε στην Πλάκα στην μπουάτ **Εσπερίδες** όπου τραγουδούσε **ο Γιώργος Ζωγράφος και ο Γιάννης Αργύρης**.

Κάποια στιγμή σηκώθηκε ένας συνομήλικός μου και έπαιξε 5-6 τραγούδια στο πιάνο.

Οπότε ένας φίλος μου λέει σήκω και εσύ να παίξεις Λίνο. Ήμουνα πολύ συνεσταλμένος παρ'όλα αυτά βρήκα το θάρρος και έπαιξα δυο-τρία τραγούδια μεταξύ των οποίων ήταν και το «Μικρό παιδί». Έγινε πολύ μεγάλη επιτυχία.

Το **1966** ξεκίνησα με την εταιρεία Λύρα και τον **Γιώργο Ζωγράφο**. Δεν γνώριζα τι σημαίνει νέο κύμα και δεν το καθόρισα. Εγώ έγραψα

απλά ένα τραγούδι. Με ενοχλούσε η ταμπέλα του νέου κύματος και δεν είμαι δημιουργός του.

Το **1968** κυκλοφορήσαμε ένα δίσκο 45 στροφών με τον **Γιάννη Πουλόπουλο** που είχε μέσα το «**Ένα Μαχαίρι**» κλασικό χασάπικο τραγούδι όπως και «**Το Γειτονάκι**» ένα λαϊκό τραγούδι.

Το Θαλασσινό τριφύλλι από τις σημαντικότερες στιγμές της καριέρας μου.

Ο **Αλέξανδρος Πατσιφάς** μου έδωσε δύο ποιήματα αλλά δεν μου είπε σε ποιον ανήκουν ώστε να μπορώ να λειτουργήσω ελεύθερα. Τα «**Τζιτζίκια και «Το Ερμονήσι**».

Όταν κάναμε την πρόβα τότε μου ανέφερε ότι τα ποιήματα ήταν του **Οδυσσέα Ελύτη** και συγκινήθηκα πάρα πολύ.

Με τον **Λευτέρη Παπαδόπουλο** μελοποιήσαμε 12 τραγούδια και φτιάξαμε τον δίσκο «**Αποχαιρετισμός σε ερμηνείες του Μανώλη Μητσιά και της Δήμητρας Γαλάνη**».

Το **1976** συνεργάστηκα με τον Γιώργο Αρμένη σε ένα παραμύθι για μικρούς και μεγάλους με τίτλο «**Το όνειρο και οι περιπέτειες του «Τζιτζιρή**» στο οποίο έγραψα τη μουσική.

Με τον **Δημήτρη Χριστοδούλου** γνωριζόμασταν από παλιά και κάναμε παρέα. Είχα φύγει από την **Λύρα** και ήμουνα στην Κολούμπια. Εκεί κάναμε 12 τραγούδια τα «**Αντιπολεμικά**» με τη φωνή του **Νίκου Ξυλούρη το 1978**.

Στην Πλάκα είχα γνωρίσει αρκετούς καλλιτέχνες. Εκεί γνώρισα και τον **Νίκο Ξυλούρη** που του έκανα την πρόταση να τραγουδήσει τα «**Αντιπολεμικά**». Ήταν η τελευταία ηχογράφηση που πρόλαβε να κάνει πριν τον θάνατό του.

Ακόμα συνεργάστηκα με τον

Μπάμπη Τσέρτο και μου έκανε μια παρουσία μέσα στο πρόγραμμα σαν Λίνος Κόκοτος όπως και με τον Μανώλη Μητσιά το 2009 που συμπεριέλαβε δύο τραγούδια μου το «**Σάββατο Βράδυ**» και το «**Τασάκι**». Με τίμησαν πολύ και οι δύο και τους ευχαριστώ.

Το 2015 μια φίλη που έγραφε ποιήματα έβγαλε ένα μυθιστόρημα με τίτλο «**Βορινό Παράθυρο**» και μέσα στο μυθιστόρημα είχε ένθετο ένα cd με 10 τραγούδια από τα οποία εγώ μελοποίησα τα πέντε με πολύ καλές κριτικές.

Το **2018** μια καινούργια δουλειά μου ήταν όταν βγήκε ο δίσκος «**Ανεμογιαλός**» με τον Κώστα Λάζαρη που αποτελούνταν από 10 τραγούδια.

Αυτή αισθάνθηκα ότι ήταν μια καινούργια αρχή αλλά και μια συνέχεια στην πορεία μου.

Ο συνθέτης **Λίνος Κόκοτος** συνεργάστηκε με πολλούς ερμηνευτές μεταξύ αυτών οι: **Ρένα Κουμιώτη, Γιάννης Πουλόπουλος, Γιώργος Ζωγράφος, Μανώλης Μητσιάς, Δημήτρα Γαλάνη, Μιχάλης Βιολάρης, Νίκος Ξυλούρης, Γλυκερία, Νένα Βενετσάνου, Πόπη Αστεριάδη, Γιώργο Γερολυμάτο** και πολλούς άλλους. Αυτό που τον ξεχώριζε ήταν, πέρα από το τεράστιο ταλέντο του, η προσαρμοστικότητα του σε κάθε είδους ερμηνεία, φωνή και μουσικό ύφος που αναδεικνυε με τις υπέροχες μουσικές του τους συνεργάτες είτε έγραφαν τους στίχους είτε τραγουδούσαν. Μια πραγματική μουσική διάνοια που αφήνει ανεξίτηλο το σημάδι του στην Ελληνική μουσική εδώ και **πάνω από 50 χρόνια**.

Τον ευχαριστούμε πολύ για τον χρόνο του.

**Νίκος Ζαγανιάρης**

Επισκεφτείτε την σελίδα μας [www.zoipress.gr](http://www.zoipress.gr).

Στείλτε μας φωτογραφίες, άρθρα σας, την επιχείρησή σας, στο email μας [zoivirona@gmail.com](mailto:zoivirona@gmail.com) ή στείλτε μας μήνυμα και εμείς θα επικοινωνήσουμε μαζί σας.

## Δενδροφύτευση και έμπρακτη στήριξη των πυρόπληκτων της Βόρειας Εύβοιας από το Δήμο Βύρωνα



Επίσκεψη στην πυρόπληκτη κοινότητα Παππάδες, στη Βόρεια Εύβοια, πραγματοποίησε, αντιπροσωπεία του Δήμου Βύρωνα με επικεφαλής το Δήμαρχο Γρηγόρη Κατωπόδη, στο πλαίσιο της στήριξης προς τους κατοίκους, ύστερα από τις καταστροφικές πυρκαγιές του περασμένου καλοκαιριού.

Αφορμή για την επίσκεψη ήταν η προγραμματισμένη δενδροφύτευση στο δασικό χωριό της περιοχής, που υπέστη μεγάλες καταστροφές από τις περυσινές φωτιές. Για το σκοπό αυτό μεταφέρθηκαν από το Βύρωνα και φυτεύτηκαν εκεί, χαρουπιές και κουτσουπιές, στο πλαίσιο μιας δράσης, στην οποία εκτός από το Δήμαρχο Γρηγόρη Κατωπόδη και τους εθελοντές της Ομάδας Δασοπροστασίας, συμμετείχαν επίσης: ο δήμαρχος Μαντουδίου-Λίμνης-Αγίας Άννας **Γιώργος Τσαπουρνιώτης**, ο δασάρχης της περιοχής **Σπύρος Ζίγκηρης**, μαθητές από τέσσερα σχολεία της Χαλκίδας, η ιστορικός και καθηγήτρια πανεπιστημίου, **Μαρία Ευθυμίου**, ο πρόεδρος της κοινότητας Παππάδες, **Γιώργος**

**Αντωνίου**, άλλοι κοινοτάρχες και πολλοί κάτοικοι της περιοχής.

Στη συνέχεια ο Δήμαρχος και οι αντιδήμαρχοι **Λεμονιά Κλωνάρη** και **Θέμης Τέγος** παρέδωσαν τα δώρα του Δήμου Βύρωνα, ενόψει του Πάσχα που περιελάμβαναν: 15 tablets για τους μαθητές της κοινότητας, πασχαλινά αυγά και λαμπάδες τις οποίες ο Δήμος αγόρασε από το Δίκτυο Αλληλεγγύης Βύρωνα.

Όπως είπε ο Δήμαρχος Βύρωνα, **Γρηγόρης Κατωπόδης**: «Συνεχίζουμε να είμαστε δίπλα στους πυρόπληκτους κατοίκους της περιοχής με όποιο τρόπο μπορούμε και όσο πιο συχνά γίνεται. Τηρούμε την υπόσχεση μας να τους βοηθήσουμε -στο μέτρο του δυνατού- να ξαναφτιάξουν τις ζωές τους, κυρίως όμως είμαστε εδώ για να δείξουμε και έμπρακτα το ανθρώπινο ενδιαφέρον και την αλληλεγγύη της βυρωνιώτικης κοινωνίας. Θέλω να ευχαριστήσω όσους συμβάλουν στην προσπάθειά μας και μας στηρίζουν σ' αυτήν την προσφορά ανθρωπιάς».

Η προηγούμενη αποστολή βοήθειας από το Βύρωνα έγινε τον

περασμένο Δεκέμβριο και είχαν μεταφερθεί στους Παππάδες: ένας βιντεοπροβολέας και οθόνη για πολιτιστικές και εκπαιδευτικές εκδηλώσεις, ένα φωτεινό χριστουγεννιάτικο δέντρο 3 μέτρων και φωτοσωλήνα για τον στολισμό της πλατείας του χωριού. Μοιράστηκαν επίσης τότε, στα παιδιά χριστουγεννιάτικα δώρα και βιβλία από το Δίκτυο Αλληλεγγύης Βύρωνα και την εθελοντική Ομάδα του Κέντρου Προστασίας Δασών και Φυσικού Περιβάλλοντος Δήμου Βύρωνα. Είχε προηγηθεί, νωρίτερα, η μεταφορά 750 τ.μ. γαλβανιζέ λαμαρίνας για την ανακατασκευή ποιμιονοστασίων, που καταστράφηκαν από την πυρκαγιά και είχαν ζητηθεί από τους πυρόπληκτους. Υπενθυμίζεται ότι, τον περασμένο Οκτώβριο οι Δήμαρχοι Βύρωνα **Γρηγόρης Κατωπόδης**, **Αγίου Δημητρίου Μαρία Ανδρούτσου**, **Ηλιούπολης Γιώργος Χατζηδάκης** και **Καισαριανής Χρήστος Βοσκόπουλος**, συνοδευόμενοι από αντιπροσωπεία της επιτροπής αλληλεγγύης πολιτών κάθε Δήμου, επισκέφτηκαν τον Δήμο «Μαντουδίου-Λίμνης-Αγίας Άννας», όπου είδαν από κοντά το μέγεθος της πυρίνης καταστροφής του καλοκαιριού και κάθε Δήμος ανέλαβε να συμβάλει στην ανασυγκρότηση μιας κοινότητας της περιοχής.

Ο Δήμος Βύρωνα «υιοθέτησε» της κοινότητα Παππάδες. (Δείτε: Τέσσερις Δήμοι «υιοθετούν» πυρόπληκτες περιοχές της Εύβοιας – Ο Βύρωνα στο πλευρό της κοινότητας Παππάδων :: Δήμος Βύρωνα (dimosbyrona.gr)).

## Όλοι έχουν δικαίωμα στη στέγη

Ο Δήμος Καισαριανής εξασφάλισε την συμμετοχή του στο Ευρωπαϊκό πρόγραμμα «Στέγαση και Εργασία για τους Άστεγους» Πρόκειται για ένα πρόγραμμα που απευθύνεται σε άτομα και οικογένειες που διαβιούν σε συνθήκες έλλειψης στέγης και λειτουργεί συμπληρωματικά, στο πλαίσιο εφαρμογής δημόσιων πολιτικών καταπολέμησης της έλλειψης αυτής.

Το πρόγραμμα, διαχειριστής του οποίου είναι ο Αναπτυξιακός Οργανισμός του Δήμου Ελληνικού-Αργυρούπολης «Ελληνικό - Ανέλιξη Α.Ε» υλοποιείται από το Δήμο μας σε συνεργασία τους Δήμους Βύρωνα και Ελληνικό-Αργυρούπολη και έχει προϋπολογισμό 400.000 €, χρηματοδοτείται δε από το Υπουργείο Εργασίας & Κοινωνικών Υποθέσεων, με αρχή διαχείρισης το Εθνικό Ινστιτούτο Εργασίας & Ανθρώπινου Δυναμικού.

Από το πρόγραμμα πρόκειται να ωφεληθούν συνολικά 31 άστεγοι που ανήκουν σε 25 νοικοκυριά και προέρχονται είτε από Ξενώνες Μεταβατικής Φιλοξενίας Αστέγων και Υπνωτήρια (7 άτομα), είτε διαβιούν στο δρόμο (9 άτομα), είτε διαβιούν σε ακατάλληλα καταλύματα (15 άτομα).

Το πρόγραμμα έχει διάρκεια 2 χρόνια και δημιουργεί 3 νέες θέσεις εργασίας (δύο Κοινωνικούς Λειτουργούς και έναν (1) Οικονομικό - Διοικητικό Επιστήμονα).

Οι δαπάνες του προγράμματος καλύπτουν εκτός από την μισθοδοσία των υπαλλήλων, τα ενοίκια των ωφελούμενων για 2 χρόνια, τις δαπάνες οικοσκευής,

τις δαπάνες των Οργανισμών Κοινής ωφέλειας (Ηλεκτρικό, Θέρμανση, Ύδρευση, Τηλεφωνία), την επιχορήγηση των επιχειρήσεων που θα απασχολήσουν μέρος των ωφελούμενων με ολόκληρη την μισθοδοσία και τις ασφαλιστικές Εισφορές για τον πρώτο χρόνο και με το σύνολο των ασφαλιστικών εισφορών για το δεύτερο χρόνο, την επιμόρφωση για την απόκτηση επαγγελματικών δεξιοτήτων, καθώς και διάφορες έμμεσες δαπάνες όπως τις δαπάνες δημοσιότητας του προγράμματος, αναλώσιμα, μεσιτικά, αμοιβές τρίτων κ.λπ.

Στόχος του προγράμματος αποτελεί η συμβολή στην εξάλειψη του φαινομένου της έλλειψης στέγης καθώς το δικαίωμα στη στέγη είναι θεμελιώδες, αλλά όχι πάντα αυτονόητο... η δε διασφάλισή του μας αφορά όλους. Η Κοινωνική Υπηρεσία του Δήμου Καισαριανής σε συνεργασία με τις Κοινωνικές Υπηρεσίες των Δήμων Ελληνικού – Αργυρούπολης και Βύρωνα και με τη διαχειριστική υποστήριξη της «Ελληνικό - Ανέλιξη Α.Ε», στο πλαίσιο των δράσεων τους κατά του κοινωνικού αποκλεισμού αντιμετωπίζουν το σύνολο των αναγκών των αστέγων μέσα από μια ολοκληρωμένη επιστημονική προσέγγιση που επιδιώκει τη βελτίωση των συνθηκών διαβίωσης με στόχο την πλήρη εργασιακή και κοινωνική επανένταξη.

**Ο Δήμαρχος Καισαριανής Χρήστος Βοσκόπουλος**

## Διανομή τροφίμων μέσω προγράμματος ΤΕΒΑ

Την Τρίτη 29 Μαρτίου 2022 η Κοινωνική Υπηρεσία του Δήμου Καισαριανής υλοποίησε τη διανομή του Ταμείου Επισιτιστικής Βοήθειας Απόρων (ΤΕΒΑ) στο γήπεδο «**Μιχάλης Κρητικόπουλος**».

Η διανομή έγινε σε 217 οικογένειες με συνολικό αριθμό

οφελούμενων τα 453 άτομα /μέλη.

Το πακέτο διανομής περιλαμβάνει: όσπρια, ζυμαρικά, γάλα, αλεύρι, ζάχαρη, ελαιόλαδο, πατάτες, τυριά, δύο είδη κρέατος, φρούτα, είδη προσωπικής υγιεινής και σπιτιού, είδη βρεφών.

Το Επιχειρησιακό Πρόγραμμα Επισιτιστικής και Βασικής Υλικής Συνδρομής εκτελείται από την Περιφέρεια Αττικής, στο πλαίσιο του ευρύτερου προγράμματος του Ταμείου Ευρωπαϊκής Βοήθειας (ΤΕΒΑ/FEAD).

## Επετειακό εκπαιδευτικό πρόγραμμα

«Μια ιστορία θα σου πω... Αυτοί που άλλαξαν πατρίδα!»

Το τμήμα Παιδείας, Νέας Γενιάς και Δια βίου Μάθησης του Δήμου Βύρωνα και το Μουσείο Σχολικής Ζωής και Εκπαίδευσης, με αφορμή την συμπλήρωση εκατό χρόνων από την Μικρασιατική καταστροφή διοργάνωσε για τα Γυμνάσια του Βύρωνα ένα επετειακό εκπαιδευτικό πρόγραμμα για

τους μαθητές της Γ΄ Γυμνασίου με θέμα:

«Μια ιστορία θα σου πω... Αυτοί που άλλαξαν πατρίδα!»

Οι μαθητές/τριες αξιοποιώντας αντικείμενα και οπτικοακουστικό υλικό θα εξερευνήσουν πτυχές και όψεις της Μικράς Ασίας (μουσική, λογοτεχνία, εκπαίδευση, κάτοικοι, ασχολίες).

## Μια νέα εποχή ξεκινά για έναν πιο ασφαλή και πράσινο Υμηττό!

**Συνέχεια από τη σελίδα 1** στην αντιπυρική θωράκιση του Υμηττού, στην ανάπτυξη της φιλοδοσικής συνείδησης και την ανάδειξη του βουνού σε παγκόσμιο σημείο αναφοράς. Ορατά από το φετινό καλοκαίρι θα είναι τα αποτελέσματα των πρώτων χρηματοδοτήσεων από το Ταμείο Ανάκαμψης. Συγκεκριμένα από το Πρόγραμμα «Εργασίες ειδικών δασοτεχνικών έργων για τον καθαρισμό των δασών και δασικών εκτάσεων καθώς και για τη συντήρηση του δασικού οδικού δικτύου, περιοχής όρους Υμηττού» με ποσό χρηματοδότησης 5.977.699,54€, και αυτές περιλαμβάνουν 90 χλμ. συντήρηση δασικών δρόμων σε όλη την έκταση του Υμηττού και 2.220 στρέμματα κλαδέσεων και απομάκρυνσης εύφλεκτης βιομάζας. Για το Δήμο Καισαριανής, με βάση την υποβολή της πρότασης, η χρηματοδότηση θα άγγιξε το 1.035.040€. Από αυτά, τα 615.040€ θα προέρχονταν από το πρόγραμμα «Αντώνης Τρίτσης» (ΑΤ06) για προμήθεια παρατηρητηρίων, δεξαμενών, εξοπλισμό εθελοντικών ομάδων, πυροσβεστικού εξοπλισμού, πινακίδων ενημέρωσης, οχημάτων, υδροφόρων, επικοινωνίας και πάρκων. Δυστυχώς, εξαιτίας της καταψήφησης μέρους αυτού του προγράμματος από τις παρατάξεις «**Λαϊκή Συσπείρωση**»,

«**Πρώτη Φορά Καισαριανή**» και «**Ανυπότακτη Καισαριανή**» χάθηκαν 300.000€, ποσό που προοριζόταν για την αναβάθμιση παιδικών χαρών της πόλης. Από το αρχικό ποσό του 1.035.040€ που είχε προβλεφθεί για την Καισαριανή, 420.000€ θα προέλθουν από το Ταμείο Ανάκαμψης και θα δαπανηθούν σε κλαδέψεις και συντήρηση δασικών οδών. Παρά την απώλεια των 300.000€, η χρηματοδότηση συνολικού ύψους 735.000€, χάρη στην πρωτοβουλία του ΣΠΑΥ στον οποίο ο Δήμος Καισαριανής είναι μέλος, θα αποτελέσει ένα σοβαρό, ουσιαστικό εργαλείο μέσω του οποίου ο Δήμος θα έχει τη δυνατότητα να φροντίσει την τεράστια έκταση πρασίνου της πόλης (την μεγαλύτερη ποσοστιαία ανά κάτοικο στο λεκανοπέδιο), να εκτελέσει ουσιαστικά έργα προστασίας και ανάδειξης του Δάσους Καισαριανής και βεβαίως να στηρίξει με υλικοτεχνική υποδομή την Ομάδα Εθελοντικής Δασοπροστασίας Καισαριανής που τόσα χρόνια με αυτοθυσία προστατεύει το βουνό. Από το Πρόγραμμα «**Αντώνης Τρίτσης**» έχει ήδη ξεκινήσει από τον ΣΠΑΥ η υλοποίηση ενός πρότυπου σχεδίου αναβάθμισης όλων των υποδομών αντιπυρικής προστασίας του Υμηττού συνολικού

ποσού 5.744.107,10€ που περιλαμβάνει:

- 9 νέα σύγχρονα παρατηρητήρια πυροφύλαξης
- 13 αναβαθμίσεις παρατηρητηρίων
- 42 νέες δεξαμενές πυρόσβεσης
- 25 αναβαθμίσεις δεξαμενών
- 15 νέα πυροσβεστικά οχήματα
- 2 υδροφόρες
- Πυροσβεστικό Εξοπλισμό και Μέσα Ατομικής Προστασίας για όλες τις εθελοντικές ομάδες γύρω από τον Υμηττό
- 19 Ηλεκτρονικές Πινακίδες Ενημέρωσης των Πολιτών
- 8 Υπαιθρια Περιβαλλοντικά Πάρκα εντός του Αστικού Ιστού
- Καμπάνια Ενημέρωσης και Ευαισθητοποίησης Πολιτών

Από το ίδιο πρόγραμμα, μέσω της πρόσκλησης «**Ψηφιακή Σύγκλιση Smart Υμηττός (ΑΤ08) με ποσό χρηματοδότησης 4.834.105,58€**, δρομολογείται η δημιουργία ενός Πρότυπου Ολοκληρωμένου Συστήματος Προστασίας και Ανάδειξης Υμηττού για τον Συντονισμό και τη Διαχείριση Κρίσεων καθώς και την Ανάπτυξη Φιλοδοσικής Συνείδησης μέσω σύγχρονων ψηφιακών εργαλείων.

## Σκόρπιες μνήμες από τα μέρη που μεγαλώσαμε



\***Στην Υμηττού**, σύχναζαν κυρίως κάτοικοι των πέριξ προσφυγικών συνοικιών του Βύρωνα και της Καισαριανής. Η μεταπολεμική ανάπτυξη την περίοδο 1950-1970, όπως και σε άλλες μεγάλες και πυκνοδομημένες συνοικίες της Αθήνας, άλλαξε τον χαρακτήρα της γειτονιάς.

\***Πριν την Γερμανική Κατοχή**, το Άλσος Παγκρατίου στέγαζε και ζωολογικό κήπο, ο οποίος όμως καταστράφηκε στον πόλεμο. Αυτό, όμως, δεν ήταν το μόνο δεινό που βρήκε στην Κατοχή το δασάκι (που στέκεται εκεί από το 1908). Πολλοί Αθηναίοι χρησιμοποιούσαν τα δέντρα του ως ξύλα για θέρμανση, με αποτέλεσμα να κοντέψει να καταστραφεί ολοσχερώς—όπως και πολλά άλλα

άλση της πόλης.

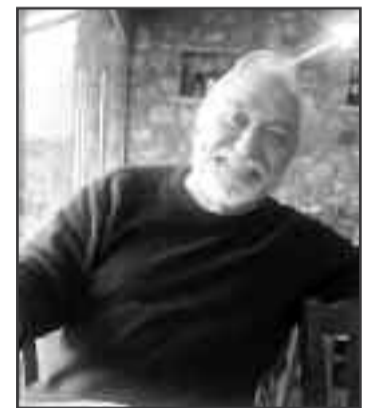
\***Ο Σπύρος Βερύκιος** μας είπε ότι Κύπρου και Αγίας Σοφίας γω-

και Μις Ευρώπη. Ήταν ομολογουμένως μια πανέμορφη γυναίκα.

\* **Ο Γιώργος Κορτζής** μας είπε ότι στην οδό Νικηφορίδη υπήρχαν τα Λουτρά. Ένα μακρόστενο παλιό κτίριο που στην είσοδο υπήρχε ρεσεψιονιστ. Πλήρωνες ένα μικρό αντίτιμο και αναλόγως τα χρήματα έμπαινες στα ομαδικά ή μόνος σου σε μπανιέρα.

Τα ομαδικά είχαν βρύσες από τις οποίες έβγαине ζεστό νερό. Μαζί σου έπρεπε να είχες την πετσέτα σου και το σαπούνι σου.

\***Ο Λουκάς Νταράλας** όταν έμμενε στο Βύρωνα στην οδό Καισαρείας μάθαινε τα παιδιά μουσικά



όργανα εκεί που είναι το μαγαζί του Νικολαΐδη. Πήγαινε πολλές φορές στην ταβέρνα του Νασιόπουλου στην Ρούμελης και τραγουδούσε.

\***Ο Στέλιος Χρυσός** μας είπε ότι στην ταβέρνα του Σιαφάκα απέναντι από το σχολείο επί της Μεσολογίου πήγαιναν τα αδελφια Δαδινόπουλοι. **Ο Θάνος ηθοποιός του Εθνικού Θεάτρου, ο αδελφός του Νίκος επίσης ηθοποιός, ο Δημήτρης Δαδινόπουλος δικηγόρος και μαζί τους οι Τάκης Χρυσός και Μπάμπης Χαραλαμπίδης τενόροι της Λυρικής.** Εκεί γίνοντουσαν γλέντια με τραγούδια της εποχής.

\***Ο Βασίλης Αθανασάκης** μας θύμισε ότι στο Βύρωνα έζησαν πολλοί καλλιτέχνες μεταξύ αυτών από τους νεώτερους: **Σπύρος Μερμανός, Χάρης Σώζος, Τάκης Νικολαΐδης, Βασίλης Αθανασάκης (γνωστός μαριονετίστας)** και πολλοί άλλοι.

\***Ο Γιώργος** θυμάται κάθε Σάββατο στην αγορά που ήταν γεμάτη κόσμο και εμείς σαν παιδιά τρέχαμε και παίζαμε ανάμεσά τους.

## Αποκατάσταση συντριβανιού πλατείας Αγίου Νικολάου

Η Διεύθυνση Περιβάλλοντος συνεχίζει τις εργασίες βελτίωσης υποδομών που σχετίζονται με την καθημερινότητα και την ποιότητα ζωής εντός του αστικού ιστού.

**Στην πλατεία Αγίου Νικολάου**, μετά την ανανέωση στα παγκάκια και τις κουπαστές, μετά από πολλά χρόνια, αποκαθιστάται το συντριβάνι.



νία έμεναν την δεκαετία 50 -55 ο πατέρας του Ωνάση Σωκράτης με την γυναίκα του Ελένη.

\*Εκεί που τελειώνει η Αγία Σοφίας και συνεχίζει η Μεσολογίου θυμάμαι μικρό παιδάκι ότι ήταν ένα ανοιχτό νεκροταφείο. Έβλεπα τα καντήλια και ρωτούσα την μητέρα μου, που ήταν δασκάλα στο δημοτικό σχολείο του Βύρωνα, «Μαμά τι είναι εδώ;».

Μου είχε κάνει εντύπωση τόσα καντήλια αναμμένα.

\***Αγίας Σοφίας και Κύπρου** γω-νία έμμενε ο φωτογράφος Πασσαλής. Η μητέρα του έφτιαχνε την ωραιότερη λακέρδα και έπαιρνε όλη η γειτονιά.

\***Στο Βύρωνα ζούσε** η Σταρ Ελλάς Έφη Πλούμπη που είχε βγει

## «Ανάδυση» του καταφυγίου Βύρωνα από τη λήθη του χρόνου και η διάσωσή του

### Συνέχεια από τη σελίδα 1

Δίχως πολύ σκέψη, το συγκεκριμένο τμήμα του καταφυγίου επιχωματώθηκε, προκειμένου να προχωρήσει η κατασκευή της πολυκατοικίας. Αυτό είχε ως αποτέλεσμα, να εξαφανιστεί το μεγαλύτερο μέρος του κεντρικού θαλάμου.

### Η «αναγέννηση» ενός καταφυγίου

Το 2012 ο Δημήτρης Χατζηλιάδης (κάτοικος του σπιτιού που είχε χτιστεί το 1946 πάνω στον λόφο) αποφασίζει να εντοπίσει το χαμένο καταφύγιο. Άνθρωπος ανήσυχος και λάτρης της Ιστορίας, αναλαμβάνει πρωτοβουλία να ξυπνήσει την ιστορική μνήμη και να εντοπίσει το χαμένο καταφύγιο. Κατόπιν σχετικής έρευνας υπολογίζει την πιθανή θέση του και ξεκινάει «ανασκαφές» στην πίσω αυλή του. Μετά από μερικές άστοχες προσπάθειες, «σκαπάνη» του πέφτει στο ξεχασμένο καταφύγιο.

Παρά τα πρώτα ενθουσιώδη συναισθήματα η κατάσταση είναι αποκαρδιωτική. Το καταφύγιο είναι σε μεγάλο βαθμό «καταπονημένο» και κυρίως πλημμυρισμένο με νερά. Όμως, η επιμονή του κ. Δημήτρη Χατζηλιάδη, σύντομα αποδίδει καρπούς. Μέσω μιας μικρής αντλίας ύδατος (η οποία παραμένει ακόμα σε χρήση, εντός του καταφυγίου) απομακρύνει τα νερά. Στη συνέχεια, καθαρίζει το καταφύγιο και βγάζει από αυτό οκτώ κυβικά από μπάζα χώματα και πέτρες. Παράλληλα, προχωράει σε διάφορες μικροβελτιώσεις, όπως η επίστρωση του εδάφους με πέτρινες πλάκες (χωρίς όμως να αλλοιώσει τη φύση του χώρου). Τέλος, εγκαθιστά φωτισμό και κατα-

σκευάζει μια εναλλακτική κάθετη είσοδο (μιας και οι αυθεντικές είσοδοι ήταν πλέον κλειστές). Το αποτέλεσμα ήταν η «αναγέννηση» του καταφυγίου, 66 χρόνια μετά την «εξαφάνισή» του.

Περιγραφή του καταφυγίου  
Η είσοδος στο καταφύγιο γινόταν από το επίπεδο του δρόμου. Διασχίζοντας ένα ανοικτό όρυγμα λίγων μέτρων, ο επισκέπτης κατέβαινε προς την κεντρική είσοδο. Αυτή ήταν χτισμένη από πέτρα και η οροφή της είχε «αψιδωτή» διάταξη (όπως αυτή που κάποιος συναντά σε παλιά γεφύρια). Δεξιά από την κύρια είσοδο υπήρχε μια στοά 4 περίπου μέτρων. Η στοά αυτή κατέληγε στον κεντρικό θάλαμο. Στην άλλη άκρη του κεντρικού θαλάμου δύο ακόμα μικρές στοές (με μήκος περίπου 3 μέτρα έκαστη σχημάτιζαν ένα ανάστροφο «Γ»



Στην άκρη του «Γ» υπήρχε μία δευτερεύουσα έξοδος η οποία οδηγούσε στην κορυφή του λόφου. Η έξοδος του λόφου γινόταν μέσω ανοδικής ξύλινης κλίμακας που κατέληγε σε σχετική καταπακτή.

Το καταφύγιο ήταν «γυμνό» (λαξευμένο στο βράχο, χωρίς κάποιο πρόσθετο υλικό επένδυσης) στο σύνολό του, πλην της πέτρινης εισόδου. Το πλάτος των διαδρόμων ήταν περί-



που 1 μέτρο. Ο κεντρικός θάλαμος είχε πλάτος 4 μέτρων, αλλά το «βάθος» του δεν είναι δυνατόν να υπολογιστεί, καθώς (όπως προαναφέρθηκε) έχει επιχωματωθεί στο μεγαλύτερο μέρος του. Το ύψος του καταφυγίου, ήταν κυμαινόμενο, από 1,5 μέτρο (στις γωνίες των διαδρόμων) μέχρι 2 μέτρα (στον κεντρικό θάλαμο). Επίσης διέθετε τρία μικρά φρεάτια για την συλλογή υδάτων, ως αντιπλημμυρική προστασία. Για περιορισμένο χρονικό διάστημα υπήρχε δυνατότητα φιλοξενίας 20-30 ατόμων.

### Τρέχουσα κατάσταση του καταφυγίου

Το καταφύγιο είναι ασφαλώς σε αρκετά κακή κατάσταση, αλλά δεδομένων των συνθηκών «διάσωσης» του, θα λέγαμε ότι και μόνο το γεγονός ότι πλέον είναι ξανά προσβάσιμο αποτελεί ένα μεγάλο κατόρθωμα.

Οι αυθεντικές είσοδοι του δεν είναι πλέον λειτουργικές. Τόσο η κύρια όσο και η δευτερεύουσα είναι σφραγισμένες (άνωθεν της δευτερεύουσας εισόδου είναι πλέον χτισμένο το σπίτι). Η παλιά ξύλινη κλίμακα που οδηγούσε στην καταπακτή δεν υφίσταται πλέον. Εν τούτοις, για να

την καταστήσει (έστω και μερικώς) ξανά λειτουργική, ο κος. Χατζηλιάδης έχει λοξεύσει μικρά σκαλοπάτια στον βράχο. Με την βοήθεια αυτών των σκαλοπατιών και χρησιμοποιώντας ένα σχοινί που έχει κρεμαστεί από την οροφή, ο επισκέπτης μπορεί να φτάσει μέχρι



την κορυφή της παλαιός εξόδου.

Η είσοδος στο καταφύγιο πραγματοποιείται, πλέον, από μια στενή θυρίδα διαστάσεων περίπου 40 x 60 εκατοστών. Κάτω ακριβώς από αυτή, έχει τοποθετηθεί μεταλλική σκάλα που οδηγεί κάθετα στο εσωτερικό του καταφυγίου, ακριβώς πριν την κεντρική «πέτρινη είσοδο».

Στο σημείο που η κύρια είσοδος έχει επιχωματωθεί έχει τοποθετηθεί μια σειρά από παλιές

ξύλινες πόρτες, προκειμένου να συγκροτείται το χώμα. Ακριβώς πίσω από αυτές τις πόρτες εκτείνεται ο υπόγειος χώρος στάθμευσης, της διπλανής πολυκατοικίας.

Πέραν των «βελτιώσεων» που προαναφέρθηκαν (επένδυση εδάφους με πέτρινες πλάκες, εγκατάσταση παροχής φωτισμού, κ.α.), αξίζει να αναφερθεί και η ύπαρξη ενός (πλήρως λειτουργικού) σταθερού τηλεφώνου, εντός του καταφυγίου!

Οι δύο μεγάλοι «εχθροί» του καταφυγίου είναι οι ρίζες των παρακείμενων δέντρων (οι οποίες είναι ιδιαίτερα πυκνές, κοντά στην είσοδο) και το νερό. Με την πάροδο των ετών, η στάθμη του υδροφόρου ορίζοντα αυξήθηκε αισθητά, με αποτέλεσμα το πλημμύρισμα του καταφυγίου (περίπου μέχρι το μέσον), ιδίως κατά την διάρκεια συγκεκριμένων μηνών.

Συνεπώς, η τακτική άντληση των υδάτων αποτελεί προϋπόθεση προκειμένου το καταφύγιο να παραμένει επισκέψιμο.

Παρά το μικρό του μέγεθος και παρά τις καταστροφές που έχει υποστεί, το καταφύγιο του Βύρωνα παρουσιάζει ξεχωριστό ενδιαφέρον.

Αυτό που κάνει όμως το συγκεκριμένο καταφύγιο να ξεχωρίζει, είναι το πώς η πρωτοβουλία ενός πολίτη, σε συνδυασμό με την αγάπη του για την Ιστορία του τόπου, είχε σαν αποτέλεσμα την «ανάδυση» του καταφυγίου από την λήθη του χρόνου και την «διάσωσή του».

Μακάρι αυτή η κίνηση να βρει και άλλους μιμητές.

## Αράχωβας

Ύδρευση Θέρμανση Φυσικό αέριο είδη υγιεινής

ΑΦΟΙ Ι ΑΡΑΧΩΒΑ ΟΕ Αγίας Σοφίας 115 & Κερκύρας 24, Τ.Κ. 162 32 Βύρωνα,

Τηλέφωνο: 210 7627221 - 22 - info@arahovas.gr

## Ευθυμία Ρενιέρη - οδός Χειμάρρας



**Μεγάλη Πέμπτη 2022.** Τώρα είναι τόσο διαφορετικά από εκείνα τα παλιά χρόνια. Φτωχικά αλλά αγνά και ωραία. Μεγάλη Πέμπτη τα κορίτσια από την Εκκλησία της Μεταμόρφωσης



ερχόντουσαν με τα πανέρια για να μαζέψουν λουλούδια για τον επιτάφιο. Το σπίτι μας ήταν στην Χειμάρρας που τότε λεγόταν Δημ. Ραιδεστού και Μαγνησίας. Είχαμε τεράστιο κήπο



με κάθε είδους λουλούδια.

Ο πατέρας μου ο Κυρ. Βασίλης Κωστοπαναγιώτης, πάντα πρόθυμος, πέρναγε τα κορίτσια στο κήπο και τους έλεγε να διαλέξουν ότι θέλουν. Γέμιζαν το πανέρι και το πήγαιναν στην εκκλησία. **Η Μεταμόρφωση** δεν ήταν όπως σήμερα. Ήταν μια **μικρή εκκλησούλα, παράγκα,**

**ίσα που χωρούσε δέκα έως είκοσι άτομα.**

Από το σπίτι μας μετράγαμε τα φώτα του Φαλήρου. Οι πολυκατοικίες δεν μπλόκαραν την ορατότητα αλλά και το νέφος δεν υπήρχε.

Ανοίγαμε τα παράθυρα για να ανασάνουμε τα λουλούδια από τον κήπο. **Το αγιόκλημα, τις γαζίες, τις βιολέτες, το πεύκο..** Τώρα μόνο νέφος αναπνέουμε.

Ο Δήμος το απόγευμα κατέβρεχε και η νοικοκυρές σκούπιζαν στις πόρτες απ'έξω για να καθίσουν να χαζέψουν τα παιδιά που βγαίνανε και χαλάγανε τον κόσμο με τα παιχνίδια τους.

**Η Ζωοδόχος Πηγή** ήταν η εξοχή που την χώριζε **ένα μικρό ξύλινο γεφυράκι** από το Βύρωνα.

**Ο Καρέας** ήταν μόνο για μα-

κρινές εκδρομές. Δεν υπήρχε τίποτα εκτός από το εκκλησάκι του Αϊ Γιάννη.

Το Νηπιαγωγείο μας ήταν Χειμάρρας και **Αγίας Σοφίας**. Εκεί που σήμερα έγινε η Ιατρική Επίβλεψη.

Μόνο το σχολείο του **Χαραλαμπόπουλου** έμεινε όπως ξέρουμε λες και θέλει να θυμόμαστε κάτι από τα παλιά τα χρόνια.

Ο παλιός ο Βύρωνα είχε τη διασκέδαση της φτωχογειτονιάς.

Ειδικά στις **απόκριες** ήταν το



κάτι άλλο. **Ο Παούρης**, που είναι καφενείο στην Ιθώμης τώρα, το έκανε κέντρο διασκέδασης, το στόλιζε με σερπαντίνες και γέμιζε από κόσμο που χόρευε μέχρι το πρωί.

Υπήρχε και στην Ιθώμης το υπόγειο του **Σανόπολη**. Ήταν και η Νεραϊδα απέναντι από την εκκλησία Πέτρου και Παύ-

λου μια μεγάλη αίθουσα που υπάρχει ακόμα.

**Τα Αραπάκια** ήταν το καλύτερο μαγαζί μιας και από εκεί πέρασαν πολύ γνωστοί όπως ο **Τσιτσάνης, η Νίνου** κ.α. . Έξω στο πεζούλι καθόμασταν όσοι δεν είχαμε τη δύναμη να πληρώσουμε.

Τι να πρωτοθυμηθώ από την εποχή εκείνη. Που ξέραμε την ώρα από το ρολόι της Αγίας Τριάδας, που ακούγαμε το τρένο να σφυρίζει. Το γύρο του θανάτου κάτω από τα ταπητουργία; Είναι μια άλλη εποχή

δεν θα ξανάρθει πίσω. Μπορεί τότε να πηγαίναμε στο μπακάλη και να αγοράζαμε 25 δράμια λάδι και να βάζαμε στο ψωμί πελτέ ντομάτα αλλά αυτό το απλό φαγητό θα το νοσταλγώ για πάντα. Όπως και εκείνα τα αθώα χρόνια θα τα νοσταλγώ γεμάτη αγάπη.

## Ελληνικά Παραδοσιακά Τοπικά Είδη και Προϊόντα

Η Ζωή  
στο Βύρωνα,  
Καισαριανή  
και Υμηττό  
zoivirona@gmail.  
com

Εκδόσεις 101  
Πειραιάς  
2155017550  
Υπεύθυνη  
έκδοσης:  
Ελένη Ζαγανιάρη  
Κιν. 693 655 5272

...

Τα ενυπόγραφα  
κείμενα δεν εκφράζουν  
οπωσδήποτε τις απόψεις  
της εφημερίδας,  
ούτε την δεσμεύουν.

ΠΡΟΪΟΝΤΑ  
ΥΓΙΕΙΝΗΣ  
ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ

ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΦΤΙΓΜΕΝΑ ΜΕ ΉΡΑΝΤΑ

ΑΤΗΝΑ  
ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΑ  
ΚΑΙ ΧΕΙΡΟΠΟΙΗΤΑ  
ΠΡΟΪΟΝΤΑ

Καραολή & Δημητρίου 63, Ν. Ελβετία, Βύρωνα  
τηλ./fax: 210 7658530 - fb: Το Δίκταμο.  
e-mail: gkoumedakis@gmail.com, site: www.diktamo.gr

## Νέα παιδική χαρά στον προαύλιο χώρο του πρότυπου Ειδικού Σχολείου Καισαριανής «Ρόζα Ιμβριώτη»



Η Διεύθυνση και οι δάσκαλοι του πρότυπου Ειδικού Σχολείου Καισαριανής «Ρόζα Ιμβριώτη», η Τεχνική Υπηρεσία του Δήμου Καισαριανής, η φαρμακευτική εταιρία Bennett και ο γιατρός Δημήτρης Χασάπης ένωσαν τις δυνάμεις τους και προσέφεραν στους μαθητές του Ειδικού Σχολείου μια υπέροχη παιδική χαρά στον προαύλιο χώρο.

Τα παιδιά ενθουσιάστηκαν με τις νέες εγκαταστάσεις, οι οποίες θα αποτελέσουν πηγή έμπνευσης, παιχνιδιού αλλά και δημιουργικής απασχόλησης. Τέτοιου είδους συνέργειες δίνουν ελπίδα σε μικρούς και μεγάλους, σε μια περίοδο που έχουμε όλοι μεγάλη ανάγκη να ελπίσουμε σε καλύτερες ημέρες. Συγχαρητήρια σε όλους τους εμπλεκόμενους!

## Ηλεκτρολογικό Ηλεκτρονικό υλικό



Λεωφ. Χρυσόστομου Σμύρνης 81  
Βύρωνα 162 32  
Τηλέφωνο: 21 3030 0036

Το πράσινο είναι ζωή και ομορφάνει τις γειτονιές

## Μεγάλοι καφέ κάδοι μόνο για κλαδέματα τοποθετήθηκαν Δήμο Βύρωνα

Σαράντα (40) μεγάλους καφέ κάδους μόνο για κλαδέματα, τοποθέτησε η Υπηρεσία Καθαριότητας του Δήμου σε όλο τον Βύρωνα και περίπου άλλοι τόσσοι τοποθετούνται μέσα στο Νεκροταφείο για την



απόρριψη κλαδιών, λουλουδιών κλπ.

Στους ειδικούς αυτούς κάδους οι δημότες καλούνται να ρίχνουν όλα τα κλαδέματα από τους κήπους ή τις γλάστρες τους, προκειμένου αυτά στη συνέχεια να αξιοποιούνται ως βιοαπόβλητα. Με τον τρόπο αυτό επιστρέφουμε στη φύση όλη της ανήκει, μειώνουμε τον όγκο των απορριμμάτων που καταλήγουν στη χωματερή της Φυλής και το σχετικό κόστος που επιβαρύνει το Δήμο ενώ παράλληλα προστατεύουμε το περιβάλλον.

Καλό είναι τα κλαδέματα να έχουν τεμαχιστεί -όσο γίνεται- για να μειώνεται ο όγκος τους.

Τα σημεία στα οποία βρίσκονται οι ειδικοί καφέ κάδοι που φέρουν αυτοκόλλητο με την ένδειξη ΜΟΝΟ ΚΛΑΔΕΜΑΤΑ, έχουν τοποθετηθεί:

ΚΑΡΑΟΛΗ ΚΑΙ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΚΑΙ ΣΑΜΨΟΥΝΤΟΣ  
ΝΕΑ ΕΛΒΕΤΙΑ  
ΦΛΕΜΙΝΓΚ ΚΑΙ ΣΙΠΥΛΟΥ Ν Ε Α ΕΛΒΕΤΙΑ  
ΦΟΡΜΙΩΝΟΣ ΚΑΙ ΑΛΙΚΑΡΝΑΣ-ΣΟΥ  
Ζ. ΠΗΓΗ  
ΤΜΩΛΟΥ 16  
Ζ. ΠΗΓΗ  
ΓΡΑΝΙΚΟΥ ΚΑΙ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ  
Ζ. ΠΗΓΗ  
ΔΕΛΜΟΥΖΟΥ ΚΑΙ ΟΙΚΟΝΟΜΟΥΖ.  
ΠΗΓΗ-ΑΝΑΠΗΡΙΚΑ  
ΑΠΟΛΩΝΟΣ ΚΑΙ ΜΙΝΩΟΣ Ζ  
ΠΗΓΗ-ΑΝΑΠΗΡΙΚΑ  
ΑΡΧ.ΑΘΗΝΩΝ ΧΡΙΣΟΣΤΟΜΟΥ ΚΑΙ ΘΗΣΕΩΣ  
Ζ. ΠΗΓΗ-ΑΝΑΠΗΡΙΚΑ  
ΠΛΑΤΕΙΑ ΒΙΑΝΟΥ  
ΚΑΡΕΑ  
ΠΛΑΤΕΙΑ ΛΙΝΤ  
ΚΑΡΕΑ  
ΕΛΛ.ΠΑΤΡΙΩΤΩΝ ΚΑΙ ΧΑΡΑΥΓΗ-ΣΚΑΡΕΑ  
ΑΝΤΩΝΙΑΔΗ (ΠΛΑΤΕΙΑ ΝΙΚΟ-ΛΑΙΔΗ) ΚΑΡΕΑ  
Λ.ΚΑΡΕΑ ΚΑΙ ΡΟΔΩΝ  
ΚΑΡΕΑ  
ΚΡΥΣΤΑΛΛΗ ΚΑΙ ΤΡΑΛΛΕΩΝ  
ΦΡΥΓΙΑ  
ΤΡΑΛΛΕΩΝ ΚΑΙ ΕΝΩΠΗΣ  
ΦΡΥΓΙΑ  
ΑΝΔΡΙΑΝΟΥΠΟΛΕΩΣ ΚΑΙ ΕΝΩΠΗΣ  
ΦΡΥΓΙΑ  
ΚΑΡΑΙΣΚΑΚΗ (ΔΕΞΑΜΕΝΗ)

ΦΡΥΓΙΑ  
ΑΝΘΙΜΟΥ ΓΑΖΗ (μπροστά από το κολυμβητήριο)  
ΦΡΥΓΙΑ  
ΝΕΟΧΩΡΙΟΥ  
ΚΑΙ Γ ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ  
ΦΡΥΓΙΑ  
ΠΛΑΤΕΙΑ ΣΟΥΛΙΟΥ  
ΚΕΝΤΡΟ  
ΠΑΡΚΟ ΑΝΑΛΗΨΗΣ  
ΚΕΝΤΡΟ  
ΠΛΑΤΕΙΑ ΑΛΓΑΜΑΤΑΚΙΑ  
ΚΕΝΤΡΟ  
ΚΟΛΟΚΟΤΡΩΝΗ  
ΚΑΙ ΕΥΑΓΓΕΛΙΚΗΣ ΣΧΟΛΗΣ  
ΚΕΝΤΡΟ  
ΠΥΡΡΟΥ ΚΑΙ ΚΥΠΡΟΥ  
ΚΕΝΤΡΟ  
ΤΣΑΛΔΑΡΗ  
ΚΑΙ ΕΜΠΕΔΟΚΛΕΟΥΣ  
ΝΕΡΑΙΔΑ  
ΕΠΤΑΛΟΦΟΥ  
ΚΑΙ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΕΩΣ  
ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗ  
ΤΑΥΡΟΥ ΚΑΙ ΤΙΓΡΗΤΟΣ  
ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗ  
Κ.ΠΑΞΙΝΟΥ ΚΑΙ ΠΑΝΟΡΜΟΥ  
ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗ  
ΣΕΒΔΙΚΙΟΥ ΚΑΙ ΒΟΣΠΟΡΟΥ  
ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗ  
ΜΕΛΙΝΑΣ ΜΕΡΚΟΥΡΗ  
ΚΑΙ ΠΑΝΑΓΟΥΛΗ  
ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗ  
ΕΛΛΗΣΠΟΝΤΟΥ  
ΚΑΙ ΣΕΒΔΙΚΙΟΥ  
ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗ  
ΝΕΚΡΟΤΑΦΕΙΟ ΒΥΡΩΝΑ

## ΤΕΝΤΕΣ

Κώστας Συρεσιώτης

Χρυστ. Σμύρνης 119 Βύρωνα

Τηλέφωνο: 2107647137 - 2106996060 Κινητό:

6947865772

ΣΠΕΤΣΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ

ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ

ΑΠΟΤΕΦΡΩΣΕΙΣ - ΚΗΔΕΙΕΣ - ΜΝΗΜΟΣΥΝΑ

Ν. ΕΛΒΕΤΙΑΣ 28 -16232 - ΒΥΡΩΝΑ

ΚΙΝ: 6944665020 ΤΗΛ. ΚΑΤ/ΤΟΣ: 212 1072181

ΤΗΛ. ΟΙΚΙΑΣ: 210 7610741

## Ο Δήμος Καισαριανής τιμά την προσφορά της Ένωσης Γερμανοελληνικών συλλόγων



Ο Δήμος Καισαριανής διοργάνωσε ένα διήμερο εκδηλώσεων, στις 2 και 3 Απριλίου, για να τιμήσει την προσφορά της Ένωσης Γερμανοελληνικών Συλλόγων και την επίτιμη πρόεδρο της Ένωσης, **Dr. Sigrid Skarpelis - Sperk** στην πόλη μας.

Κατά τα έτη 2008 - 2012, η Ένωση Γερμανοελληνικών Συλλόγων πραγματοποίησε μια σειρά από δωρεές: ένα πυροσβεστικό όχημα, **2011 βελανιδιές** με σκοπό την αναδάσωση στην καμένη περιοχή του **Αλεποβουνίου του Υμηττού (Λόφος Αράπη)**, καθώς και ένα ποσό για την αγορά αυτοκινήτου προς κάλυψη των αναγκών της Εθελοντική Δασοπρο-

στασίας του Δήμου Καισαριανής. Η αναδάσωση πραγματοποιήθηκε την Κυριακή 20/2/2011, σε συνεργασία με τον Δήμο Καισαριανής, την **Εθελοντική Δασοπροστασία του Δήμου Καισαριανής και εθελοντικές ομάδες του ΣΕΠΠΒ/ΑΤΥ, της Βάρης, της Γλυφάδας, της Βούλας, του Παπάγου**, καθώς και **πολίτες και μαθητές των σχολείων της Καισαριανής και Βύρωνα**.

Το Σάββατο, 2/4/2022, έγινε παρουσίαση αναθηματικής πλάκας προς τιμήν του Συλλόγου και της επίτιμης προέδρου του, **Dr. Sigrid Skarpelis - Sperk**.

Στην εκδήλωση απηύθυναν σύντομο χαιρετισμό η Dr. Sperk και ο



Δήμαρχος Καισαριανής, Χρήστος Βοσκόπουλος, ο οποίος ευχαρίστησε τον Σύλλογο και την Dr. Sperk προσωπικά για την προσφορά τους.

Ο Δήμαρχος σχολίασε τη σημασία αυτής της συνεργασίας, ιδιαίτερα αυτή την δύσκολη περίοδο, ως εξαιρετικό παράδειγμα συνεργασίας μεταξύ των Ευρωπαϊκών Λαών για την προάσπιση οικουμενικών αξιών όπως η προστασία του περιβάλλοντος.

Στην εκδήλωση του Σαββάτου συμμετείχαν εκπρόσωποι της Ένωσης Γερμανοελληνικών Συλλόγων (VDGG), μεταξύ αυτών η Επίτιμη Πρόεδρος της Ένωσης,

**Dr. Sperk**, η Αντιπρόεδρος **Stel-la Kirgiani Efraimidou**, οι κυρίες **Άννα Μαρία Διακάκη** και **Brigite Χαιρετάκη**, ο εκπρόσωπος του Ελληνογερμανικού Συλλόγου Φιλαδέλφειας, **Γιοακίμ Κέχλινγκ**, οι Αντιδήμαρχοι **Μαρία Βουρλου**, **Αγγελική Γαβρίλη**, **Μάνος Κιτσέλλης**, **Πάννης Τσιροζίδης**, **Γιώργος Φασκιώτης**, ο πρόεδρος του Δημοτικού Συμβουλίου **Δημήτρης Αντωνόπουλος**, οι πρώην Δήμαρχοι, **Αντώνης Καμπάκας** και **Σπύρος Τζόκας**, ο πρώην Αντιδήμαρχος **Άκης Λυκούδης** και μέλη της Ομάδας Εθελοντικής Δασοπροστασίας Καισαριανής.

Την Κυριακή, 3/4/2022, υλοποιήθηκε στην αίθουσα εκδηλώσεων του Δημαρχείου μικρή εκδήλωση με θέμα «**Η Κλιματική αλλαγή και ο Υμηττός**».

Στην εκδήλωση μίλησαν ο Αντιδήμαρχος **Παιδείας, Πολιτικής Προστασίας, Οικολογίας και Τουρισμού Καισαριανής**, **Μάνος Κιτσέλλης**, ο τοπογράφος - αγρονόμος ΕΜΠ, **Δημήτρης Θεοδοσόπουλος**, ο Πρόεδρος του Συνδέσμου Μπαίρον για τον Φιλελληνισμό και τον Πολιτισμό, **Πάνος Τριγάζης** και ο καθηγητής στο Τμήμα Θερμοδυναμικής του Πανεπιστημίου Εφαρμοσμένων Επιστημών του Άαχεν, **Dr. Σπύρος Αλεξόπουλος**. Στο τέλος της εκδήλωσης, ο Δήμαρχος Καισαριανής, **Χρήστος Βοσκόπουλος** απένειμε στην **Dr. Sigrid Skarpelis - Sperk** τιμητική πλάκα και ανακοίνωσε την εκκίνηση συνεργασίας με το Πανεπιστήμιο του Άαχεν σε θέματα που αφορούν την δασοπροστασία, την διαχείριση υδάτων και ζητήματα περιβαλλοντικής διαχείρισης.

**ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ**

Σχολή Οδηγών

Αγίας Σοφίας 130 Βυρωνας  
Τηλέφωνο 211720209  
Κινητό 6975220305

**Σάββας Μπουγάτσα**

Κύπρου 85 Βύρωνας

**tesoro**  
μεζεδοπωλείο - καφέ

ΑΦΘΗ ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΥ  
τηλ.: 6976 091 077

ΚΙΣΣΙΑΜΟΥ 2 & ΕΥΑΓ. ΣΧΟΛΗΣ,  
ΒΥΡΩΝΑΣ (πλατεία Αγ. Λαζάρου)  
τηλ.: 210 7644448

tesoro byronas | tesoro@byronas.gr  
E-mail: tesorobyronas@gmail.com

## Αναμνήσεις από τις γειτονιές του '60

Οι χωματόδρομοι έγιναν άσφαλτος. Οι αλάνες που παίζαμε παιδιά έγιναν πλατείες γεμάτες καφετέριες. Τα μικρά σπιτάκια έγιναν πολυκατοικίες και μόνο κάποια διώροφα νεοκλασικά έμειναν να μας θυμίζουν το χρόνο που πέρασε.

Έτσι όπως ήρθε η «ανάπτυξη» μαζί έφυγαν και κάποια κομμάτια από τη ζωή μας.

Εμείς που ζήσαμε αυτές τις εποχές αναζητούμε μέσα από τις αναμνήσεις μας τα χαρούμενα και ανέμελα χρόνια της παιδικής ηλικίας.

Οι φωτογραφίες από εκείνες τις εποχές ξαναζωντανεύουν τις μνήμες μας και μας κάνουν να ταξιδεύουμε στον χρόνο.

Ελάτε να θυμηθούμε τις δικές σας γειτονιές, τις δικές σας αναμνήσεις που ζήσατε τότε ως παιδιά. Επικοινωνήστε μαζί μας και εμείς θα έλθουμε κοντά σας να θυμηθούμε αυτές τις όμορφες και αξέχαστες εποχές.



**Οκτώ συμβουλές  
για μείωση αποβλήτων  
και εξοικονόμηση πόρων**



**Η** παραγωγή αποβλήτων, ακόμη και αν οδηγούνται στην ανακύκλωση, κοστίζει περιβαλλοντικά και οικονομικά, σε εθνικό και δημοτικό – τοπικό επίπεδο, με μετακύληση του κόστους στα τέλη που πληρώνουμε ως δημότες.

Προτεραιότητα λοιπόν για όλους μας πρέπει να είναι η μείωση της παραγωγής αποβλήτων στην καθημερινότητά μας. 8 απλές κινήσεις που μειώνουν την παραγωγή αποβλήτων και ενισχύουν την επαναχρησιμοποίηση

Πρόληψη/Επαναχρησιμοποίηση Πλαστικών Αποβλήτων (συσκευασιών και άλλων)

- Χρησιμοποιούμε επαναχρησιμοποιούμενες τσάντες ή το παραδοσιακό δίχτυ για τα ψώνια
- Προτιμούμε τα χύμα προϊόντα, ή επιλέγουμε συσκευασίες μεγάλου μεγέθους
- Αγοράζουμε προϊόντα που η συσκευασία τους μπορεί

να επαναχρησιμοποιηθεί, και όχι κουτάκια μιας χρήσης  
**Πρόληψη/Επαναχρησιμοποίηση Βιοαποδομήσιμων Αποβλήτων (τροφίμων κουζίνας και χαρτιού)**

- Αποφεύγουμε τη σπατάλη τροφίμων
- Επαναχρησιμοποιούμε ως πρόχειρο το χρησιμοποιημένο χαρτί
- Περιορίζουμε τη χρήση του εκτυπωτή

**Πρόληψη/Επαναχρησιμοποίηση Αποβλήτων Οικιακού Εξοπλισμού/Ρουχισμού**

- Επισκευάζουμε προϊόντα ή συσκευές που έχουν χαλάσει. Όσες δεν επισκευάζονται τις ανακυκλώνουμε σε ειδικούς κάδους συσκευών
- Προσφέρουμε τα ρούχα ή τα είδη που δεν χρειαζόμαστε σε κοινωνικές δομές του Δήμου μας ή τα εναποθέτουμε στους Κόκκινους Κάδους.

Δήμος  
Καισαριανής

**ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ  
ΔΗΜΟΥ ΒΥΡΩΝΑ Α.Ε. Ο.Τ.Α.**



**ΑΕ ΟΤΑ**

**ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΗ  
ΔΗΜΟΥ ΒΥΡΩΝΑ**

**Με υπευθυνότητα & εμπειρία αναλαμβάνουμε:**

- Κατασκευές Μνημείων
- Κοπή & Επεξεργασία Μαρμάρων (κατόπιν παραγγελίας)
- Μνημόσυνα / Υπηρεσίες κυλικείου
- Άναμμα κανδηλιών & περιποίηση μνημείων
- Στολισμούς

Πληροφορίες στο γραφείο μας εντός του Δημοτικού Κοιμητηρίου ή στο τηλέφωνο 2107641774

ΑΡΧΙΕΠΙΣΚΟΠΟΥ ΑΘΗΝΩΝ ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΥ 17 (εντός κοιμητηρίου Βύρωνα) 16233 ΒΥΡΩΝΑΣ

T. 2107641774, F: 2107656666 E:

deadb@otenet.gr

**HOULIARAS  
lights  
show Room**

Βουλιαγμένης 290 Άγιος Δημήτριος

τηλ. 2111839030

**ΕΡΓΟΣΤΑΣΙΟ**

Αριστοτέλους 283 Αχαρναί

Τηλ. 210 2448172 - 210 2448173

houliaraslights@gmail.com

www.houliaras.gr

Η εφημερίδα μας μοιράζεται δωρεάν κάθε τέλος του μήνα Μπορείτε να την βρείτε στα εξής μαγαζιά:

Φούρνος Βενέτη: Κύπρου και Ιθώμης Βύρωνα

Σκούφος: Καφετέρια Πλατεία Λαζάρου Βύρωνα

Σάββας Μπουγάτσα: Κύπρου 85, Βύρωνα

Κάτι τι γλυκό: Καφετέρια στην Πλατεία Υμηττού, Υμηττός

DEL RAY: Καφετέρια Παν. Τσαλδάρη 18, Πλατεία Λαζάρου Βύρωνα



## Πλάνα από την ταινία “Κλωτσοσκούφι” που γυρίστηκαν στην Καισαριανή

Η φτωχογειτονιά που έμενε στην ταινία η Α.Βουγιουκλάκη στην οποία υπήρχε και το περίπτερο του **Σ.Ξενίδη**. Στα πλάνα που βλέπουμε στην ταινία ειδικά στο σημείο που ήταν το περίπτερο του Ξενίδη διακρίνεται ένα γεφυράκι σε κάποιο μεγάλο ρέμα πάνω στο οποίο ήταν το περίπτερο και παράγκες γύρω γύρω και στο βάθος κάποιες προσφυγικές πολυκατοικίες αλλά και κάποιες σύγχρονες νεόκτιστες της εποχής της αντιπαροχής. Το ωραίο στην ταινία είναι οι σκηνές που η **Βουγιουκλάκη** κατεβαίνει από το αυτοκίνητο του **Αλεξανδράκη** στο **Καλαμάκι** και με ένα βήμα με την δύναμη του μοντάζ "μεταφέρεται".....στην ...**Καισαριανή**.!!!!!! γιατί εκεί βρίσκεται η φτωχογειτονιά. Τελικά όπως και στην ταινία ....ο **Φανούρης** και το σοι

του...πάλι με μία εκκλησία "έγινε το θαύμα" αφού σε μία σκηνή φαίνεται αμυδρά ένα τριγωνικό κτίσμα με 3 παράθυρα ...το οποίο ήταν το νοτιοανατολικό κτίσμα του **Αγίου Νικολάου Καισαριανής** που χτιζόταν τότε.....Το μεγάλο ρέμα που φαίνεται ήταν η κώτη του **ποταμού Ηριδανού**, η σημερινή συνέχεια της **Α.Αλεξάνδρου** που περνάει μπροστά από το **Ξενοδοχείο Καραβελ**, και κατέληγε στον **Ιλισσό** που σήμερα από πάνω του περνάει η **Λεωφόρος Μιχαλακοπούλου**. Το περίπτερο βρισκόταν εκεί περίπου εκεί που σήμερα συναντιούνται η **οδός Χαλκηδόνος** με την οδό **Μανωλίδη**. Οι σκηνές που βλέπουμε σε αυ-

τήν την φτωχογειτονιά αξίζουν αφενός γιατί μας δείχνουν μια μοναδική εικόνα της Καισαριανής και αφετέρου για το γεγονός ότι σε αυτή την σκηνή η **Βουγιουκλάκη** και ο **Ξενίδης** παίζουν τον ρόλο τους χωρίς την διατάραξη η το φτιασίδωμα της καθημερινότητας των κατοίκων της συγκεκριμένης περιοχής που ΔΕΝ είναι κομπάρσοι. Οι ηθοποιοί κάνουν την δουλειά τους και ο περίγυρος κάνει τα ίδια πράγματα που θα έκανε και την επόμενη μέρα που το κινημ. συνεργείο και οι ηθοποιοί δεν θα ήταν εκεί.

Πηγή: Τα Μέρη του Ελληνικού κινηματογράφου

## Το παράπηγμα

Το **παράπηγμα** είναι μικρό οικημα κατασκευασμένο από σανίδια, λαμαρίνες, πλίνθους, αλλιώς ονομάζεται παράγκα. Τα παραπήγματα στην Καισαριανή φτιάχτηκαν κατά τον εποικισμό των μικρασιατών προσφύγων, μετά το **1922**, μέχρι τότε η περιοχή δεν κατοικούνταν. Μετά το **1922** η περιοχή χωρίζεται σε δύο τεράστια τμήματα. Το βόρειο, όπου με δημοσία δαπάνη κτίζονται πολυκατοικίες, οι λεγόμενες προσφυγικές και το νότιο που χωρίζεται σε οικοπέδα των 120 τ.μ. για ιδιωτική ανοικοδόμηση. Λόγω της φτώχειας η Καισαριανή ανοι-

κοδομείτε με πλίνθινα παραπήγματα που της δίνουν και το ιδιαίτερο όνομα, «πλινθόκτιστα». Η πόλη χαρακτηρίζεται από την απουσία, έως και τις **δεκαετίες 1950-1960**, αποχέτευσης και υδροδότησης. Υπήρχαν, επίσης, σοβαρά προβλήματα εξαιτίας του σκοπευτηρίου της Καισαριανής. Αναφέρονται τραυματισμοί από αδέσποτες σφαίρες και κυρίως η χρήση του από τους Γερμανούς σαν χώρο εκτελέσεων, κατά τη διάρκεια της κατοχής. (**1941-1944**).

<http://photodentro.edu.gr/cultural/r/8526/5971>

## Παιδικά τραύματα



Το Δημοτικό μου Σχολείο βρισκόταν στον Υμηττό στην οδό Βοσπόρου σε σχετικά μακρινή απόσταση από το σπίτι μου. Η καθημερινή μου διαδρομή σπίτι-σχολείο και επιστροφή γινόταν με τη συνοδεία της γιαγιάς μου και λόγω απόστασης και λόγω διέλευσης από δύ-

σκολα σημεία. Χωματόδρομους, ρέματα και γεφυράκια. Θυμάμαι τη γιαγιά μου μια παραδοσιακή γυναίκα με μακριά ρούχα και μαντήλι στο κεφάλι που παρά την κύφωσή της πολλές φορές με κουβαλούσε στους ώμους. Κάποια ημέρα έβρεχε ασταμάτητα. Όταν τελείωσε το σχολείο έκανα την απερισκεψία και τόλμησα και έφυγα μόνη μου για το σπίτι τρέχοντας μέσα στους δρόμους. Όμως στο γεφυράκι με παρέσυρε το νερό που είχε υπερχειλίσει. Ο φωνές μου και τα κλάματα ευτυχώς ειδοποίησαν κάποιους που με τράβηξαν σχεδόν λιπόθυμη και τραυματισμένη ώστε να με μεταφέρουν σε κοντινό σπίτι στην οικογένεια

Λυρίτη, στη Ρούμελης, όπου μου παρασχεθήκαν οι πρώτες βοήθειες. Η γιαγιά μου στο διάστημα αυτό έφτασε στο σχολείο και με αναζητούσε απελπισμένη όταν κάποια κυρία της ανέφερε το περιστατικό διάσωσης μου. Χωρίς όμως να γνωρίζει το σπίτι στο οποίο μου έδωσαν καταφύγιο. Έτσι αφού έψαξε όλα τα σπίτια με ανακάλυψε γεμάτη ανακούφιση και ευγνωμοσύνη. Το συμβάν αυτό άφησε ανεξίτηλα σημάδια στην παιδική μου ψυχή και έως σήμερα που έφθασα να είμαι γιαγιά ακόμα νιώθω τρόμο και φόβο στη βροχή και τις βροντές.

Ελένη Σμυρνή-Ζαγανιάρη

## Γυναικεία Ενδύματα

*Regalinas*

Λεωφόρος Χρυσοστόμου Σμύρνης 77-79, Βύρωνα, 2107642872



Τηλ. Παραγγελιών: 210 7656687  
Όλα παραγωγής μας  
Κολοκοτρώνη 85 Βύρωνας

### Καλλυντικά Βασιλῆς



Από το 1971  
Μια αυθεντική Βυ-  
ρωνιώτικη  
οικογενειακή  
επιχείρηση  
Χειμάρας 25  
Βύρωνας  
Τηλ. 2107629778  
Κιν. 6989431703 και  
6986867712

### Φούρνος Βενέτη



Λεωφ. Κύπρου 90, Βύρωνας 162 32  
Τηλέφωνο: 21 0760 8112

### ΓΙΩΡΓΟΣ ΑΓΡΑΦΙΩΤΗΣ



Χρυσοστόμου Σμύρνης 81-87, Βύρωνας Τ: 210.76.00.427 Κ: 6977795348



Κολοκοτρώνη 68 Βύρωνας τηλ.: 2107657116

### Η φρουταγορά του Βύρωνα



Νταλλῆς Παναγιώτης  
Τηλέφωνο: 210 7668310 - Κινητό 6983904392



Έλενα Κοκκινά  
Τηλ.: 211 42 16 065  
Κινητό: 6936 745 076  
Ιφικράτους 2  
Παγκράτι 116 34  
Πλατεία Μεσολογίου

### Σκούφος "Καφέ Γλυκοπωλείο"



Κωνσταντιλιέρη 2-10  
Ευαγγελικής Σχολῆς 11,  
Βύρωνα Τηλ.: 21 1118 4572

### La Ronda



Βουτζά 1 Βύρωνας  
2130142760

### Gino Genius Παιδικά Ρούχα



Χρυσοστόμου Σμύρνης 109,  
Βύρωνας  
Τηλ.: 210 7668332, E-Mail: fgi-  
no29@hotmail.gr



### ΕΚΔΟΣΕΙΣ 101

ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΕΝΤΥΠΩΝ  
& ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΩΝ  
ΒΙΒΛΙΩΝ, ΠΕΡΙΟΔΙΚΩΝ  
& ΕΦΗΜΕΡΙΔΩΝ

21550 17550  
6936 194623



## Σύλλογος Κρητών Βύρωνα Παγκρατίου Καισαριανής διοργανώνει τον ετήσιο χορό του



Ο Πρόεδρος και τα Μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου του Συλλόγου **Κρητών Βύρωνα Καισαριανής Παγκρατίου**, σας προσκαλούμε στον ετήσιο χορό που θα διεξαχθεί την 14η Μαΐου 2022 και ώρα 21:00, στα **"ΑΣΤΡΑ"** στον Βύρωνα.

Για τον καλύτερο προγραμματισμό της εκδήλωσης, παρακαλούνται τα μέλη και οι φίλοι του Συλλόγου να δηλώσουν έγκαιρα την συμμετοχή τους, είτε τηλεφωνικά 6944307126 (**Παλάσσας Στέλιος**), 6944674781 (**Μυ-**

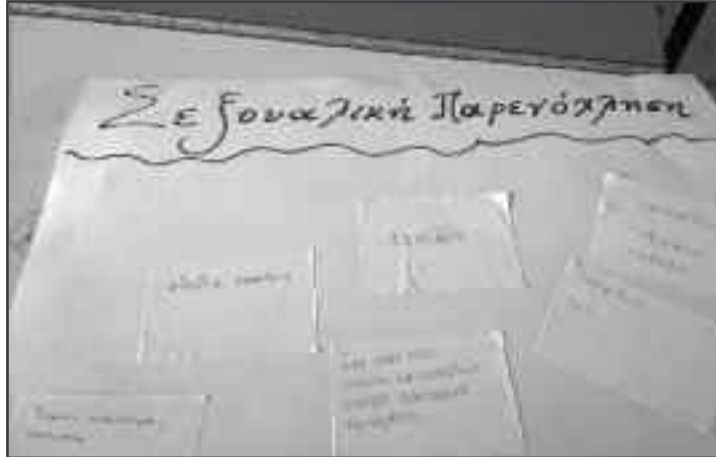
**σιρλάκης Μύρων**), 6938974924 (**Μαζοκοπάκη Καλλιόπη**), Την εκδήλωση θα πλαισιώσει ο λυράρης Σπύρος Αλυσσανδράκης με το συγκρότημά του.

Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας λόγω περιορισμών χώρου και μέτρων Covid-19.

**Γενική Είσοδος 15€.**

Λαχειοφόρος κλήρωση με πλούσια δώρα. Με καλή διάθεση, ζωντανή μουσική, χορό, άφθονη τσικουδιά και παραδοσιακές κρητικές γεύσεις, σας περιμένουμε στο ετήσιο αντάμωμα μας.

## Πρόγραμμα σεξουαλικής διαπαιδαγώγησης και στο Λύκειο Καρέα



Η Διεύθυνση Κοινωνικής Πολιτικής & Υγείας του Δήμου Βύρωνα, ανταποκρινόμενη στο κάλεσμα από το Γενικό Λύκειο Καρέα, πραγματοποίησε τρίωρο βιωματικό εργαστήριο στους/στις μαθητές/τριες, της Γ' τάξης, τη Δευτέρα 4 Απριλίου με θέμα: «Μιλάμε για τα όρια, την εμπιστοσύνη, το σεβασμό στις σχέσεις»

Το πρόγραμμα το οποίο υλοποιήθηκε με παράλληλα εργαστήρια στα 4 τμήματα της Γ' τάξης, στόχευε στην ενημέρωση και την κατάλληλη προετοιμασία των εφήβων, έτσι ώστε να μάθουν να λαμβάνουν υπεύθυνα αποφάσεις που αφορούν τη μετέπειτα σεξουαλική ζωή τους καθώς και να προασπίζονται τα δικαιώματά τους.

Οι συντονίστριες (ψυχολόγοι και κοινωνικοί λειτουργοί) αξιοποιώντας τη δυναμική της ομάδας, έδωσαν στους μαθητές και μαθήτριες την δυνατότητα να εκφράσουν συναισθήματα, τυχόν αγωνίες και προβληματι-

σμούς, να διευκρινίσουν απορίες, αλλά και να εκπαιδευτούν σε στρατηγικές με σκοπό την αυτοπροστασία τους (για τη συναίνεση, τα προσωπικά όρια κ.α.) μέσα σ' ένα υποστηρικτικό και ασφαλές πλαίσιο. Στη συνέχεια, πραγματοποιήθηκε συμβουλευτική καθοδήγηση ανάλογα με τα θέματα για προβληματισμό που αναδύθηκαν στην κάθε ομάδα καθώς και συζητήθηκαν τεχνικές διαχείρισης δύσκολων καταστάσεων.

Σε όλα τα τμήματα, οι μαθητές/τριες είχαν άριστη συνεργασία με τις συντονίστριες και λειτούργησαν σεβόμενοι/ες τους κανόνες της ομαδικής συνεργασίας. Κατά την ολοκλήρωση του εργαστηρίου, η κάθε ομάδα έδωσε την αξιολόγηση της. Συνολικά, η ανατροφοδότηση από τους μαθητές/τριες ήταν θετική. Οι περισσότεροι μαθητές βρήκαν πολύ ενδιαφέρον το θέμα αλλά και το βιωματικό τρόπο με τον οποίο δόθηκαν οι πληροφορίες σε θέματα σεξουαλικής δια-

παιδαγώγησης ενώ δήλωσαν πως βοηθήθηκαν στην αποσαφήνιση εννοιών σε θέματα όπως για παράδειγμα, η διαφορά του φλερτ από τη σεξουαλική παρενόχληση κ.α.

Κατά τη διεξαγωγή του προγράμματος προβλήθηκε σχετικό με τη συναίνεση και τη σεξουαλική διαπαιδαγώγηση ψηφιακό υλικό και δόθηκαν ενημερωτικά έντυπα με οδηγίες προς ανήλικους για την προστασία από τη σεξουαλική κακοποίηση καθώς και κατάλογοι με φορείς και τηλεφωνικές γραμμές βοήθειας που μπορούν να απευθυνθούν έφηβοι, αλλά και γονείς και εκπαιδευτικοί.

Τα βιωματικά εργαστήρια συντόνισαν:

οι ψυχολόγοι: **Μαριλίνα Μπαδικιάν, Καλλιόπη Κατσαρού, Ηλέκτρα Εταιρίδου** η κοινωνική ανθρωπολόγος: **Κατερίνα Ζαχαριάδου.**

οι κοινωνικοί λειτουργοί: Κωνσταντίνα Πεθεριώτη, Μανόλη Αθανασία, Φρόσω Λεντιδάκη, Λάμε Κατερίνα,

οι φοιτήτριες Τμημάτων Ψυχολογίας: Βαρβάρα Σιουκιούρογλου, και Ελευθερία Βεχλίδου.

Το πρόγραμμα υλοποιήθηκε, στο πλαίσιο των δράσεων πρόληψης με στόχο την προαγωγή της ψυχικής υγείας, της Διεύθυνσης Κοινωνικής Πολιτικής και Υγείας του Δήμου Βύρωνα και η συμμετοχή ήταν προαιρετική.

## Ο αγώνας για το Λόφο Κοπανά κορυφώνεται Όλοι μαζί στον Άρειο Πάγο



Η προάσπιση του δημόσιου χαρακτήρα της περιοχής των Θεάτρων Βράχων (Λόφου Κοπανά) αποτελεί ένα ύψιστης σημασίας σκοπό για το Ελληνικό Δημόσιο και τις Δημοτικές Αρχές του Βύρωνα και της Δάφνης-Υμηττού, έναν κορυφαίο αγώνα για να προστατέψουμε μια καθαρά δημόσια έκταση από το να περάσει στα χέρια ιδιωτών. Όλοι γνωρίζουμε την αξία αυτής της περιοχής για την πόλη και τους δημότες, αλλά και την υπερτοπική της σημασία για τον πολιτισμό (με

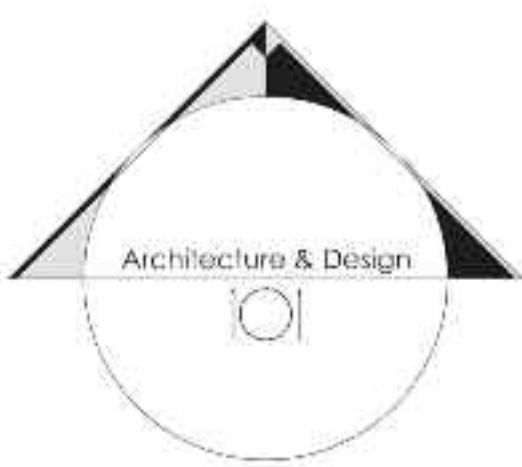
το Φεστιβάλ «Στη Σκιά των Βράχων»), τον αθλητισμό και την αναψυχή.

Ο δικαστικός αγώνας των δύο Δήμων έχει φτάσει πλέον στο επίπεδο του Αρείου Πάγου, καθώς την **Πέμπτη 5 Μαΐου 2022** εκδικάζεται η αίτηση αναίρεσης ενάντια στην -κατά τη γνώμη μας άδικη- απόφαση του Εφετείου που παραδίδει μια δημόσια έκταση κοινού ενδιαφέροντος στα ιδιωτικά συμφέροντα.

Είναι ιδιαίτερα σημαντικό οι πολίτες να δώσουν δυναμικό παρών και να βοηθήσουν να ακουστεί η φωνή τους για να μείνει ο Λόφος Κοπανά δημόσιος, υπηρετώντας το κοινό καλό, τον πολιτισμό, τον αθλητισμό και την προστασία του περιβάλλοντος.

Σας καλούμε λοιπόν να παραστείτε στον Άρειο Πάγο την **Πέμπτη 5 Μαΐου και ώρα 9:30** και να ενώσετε μαζί μας τη φωνή σας.

Όλοι μαζί, θα τα καταφέρουμε!



- ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΕΣ ΑΔΕΙΕΣ
- ΤΑΚΤΟΠΟΙΗΣΗ ΑΥΘΑΙΡΕΤΩΝ ΚΑΤΑΣΚΕΥΩΝ
- ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΑ ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΗΣ ΑΠΟΔΟΣΗΣ
- ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΤΑΥΤΟΤΗΤΑ ΚΤΙΡΙΩΝ
- ΒΕΒΑΙΩΣΕΙΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΥ για ΜΕΤΑΒΙΒΑΣΕΙΣ
- ΑΝΑΚΛΙΝΙΣΕΙΣ & ΔΙΑΚΟΣΜΗΣΗ ΕΣΩΤΕΡΙΚΩΝ ΧΩΡΩΝ

**ΟΥΡΑΝΙΑ ΧΑΤΖΗΠΑΝΑΓΙΩΤΗ**  
ΑΡΧΙΤΕΚΤΟΝ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ Ε.Μ.Π.

**21550 17550 - 6978 892985**